



第5支部 ダイエット講習会 (全6回)

～楽しく健康に過ごしましょう!!～

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は支部活動にご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、この度、ラテンパフォーマンスの先生、ゆい先生をお迎えして、ダイエット講習会を開催いたします。背骨ストレッチ他、身体を動かしてみませんか？

下記開催日のうち1回でも参加できますので、健康に関心のある男女の皆様のご参加をお待ちしております！！

記

- 日 時： ①令和元年5月 7日 (火) 11:00～12:00
②令和元年5月21日 (火) 11:00～12:00
③令和元年6月 4日 (火) 11:00～12:00
④令和元年6月18日 (火) 11:00～12:00
⑤令和元年7月 2日 (火) 11:00～12:00
⑥令和元年7月16日 (火) 11:00～12:00

会 場： 清水呉服店 地下1F 世田谷区上野毛 1-27-5

会 費： 無料

服 装： 動きやすい服装、素足

持ち物： タオル、水

※ 5/7 (火) のご参加につきましては、4月24日 (水) までに、2回目以降は1週間前までに下記 玉川法人会事務局までご返信くださいます様お願い致します。

法人会事務局

FAX 3707-4992

TEL 3707-8668

第5支部 ダイエット講習会 下記ご参加申込日に○印をお付け下さい

① 5/7

② 5/21

③ 6/4

④ 6/18

⑤ 7/2

⑥ 7/16

会社名

氏名

氏名